



**UKTH**  
Udruga kondicijskih trenera Hrvatske



imaju čast pozvati Vas na

**22. godišnju međunarodnu konferenciju**

# **KONDICIJSKA PRIPREMA SPORTAŠA 2024**

**23. 2. 2024.**

**Sveučilište u Zagrebu  
Kineziološki fakultet  
Horvaćanski zavoj 15, 10000 Zagreb**

**Konferencija je namijenjena:**

- kondicijskim trenerima
- sportskim trenerima
- sportskim liječnicima i fizioterapeutima
- profesorima kineziologije
- studentima Kineziološkog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu
- ostalim stručnim kadrovima u sportu

## **TEME**

1. Biomedicinske i biomehaničke osnove kondicijskog treninga
2. Dijagnostika specifičnih kondicijskih sposobnosti
3. Metodika kondicijskog treninga u pojedinim sportovima
4. Programi kondicijske pripreme
5. Prevencija ozljeda u sportu
6. Kondicijska priprema posebnih populacija (vojska, policija, vatrogasci...)
7. Kondicijska priprema u parasportu
8. Kondicijski trening djece i mladih
9. Suvremena trenažna oprema u kondicijskom treningu
10. Kondicijska priprema u funkciji zdravlja

**Kotizacija: 60 €**

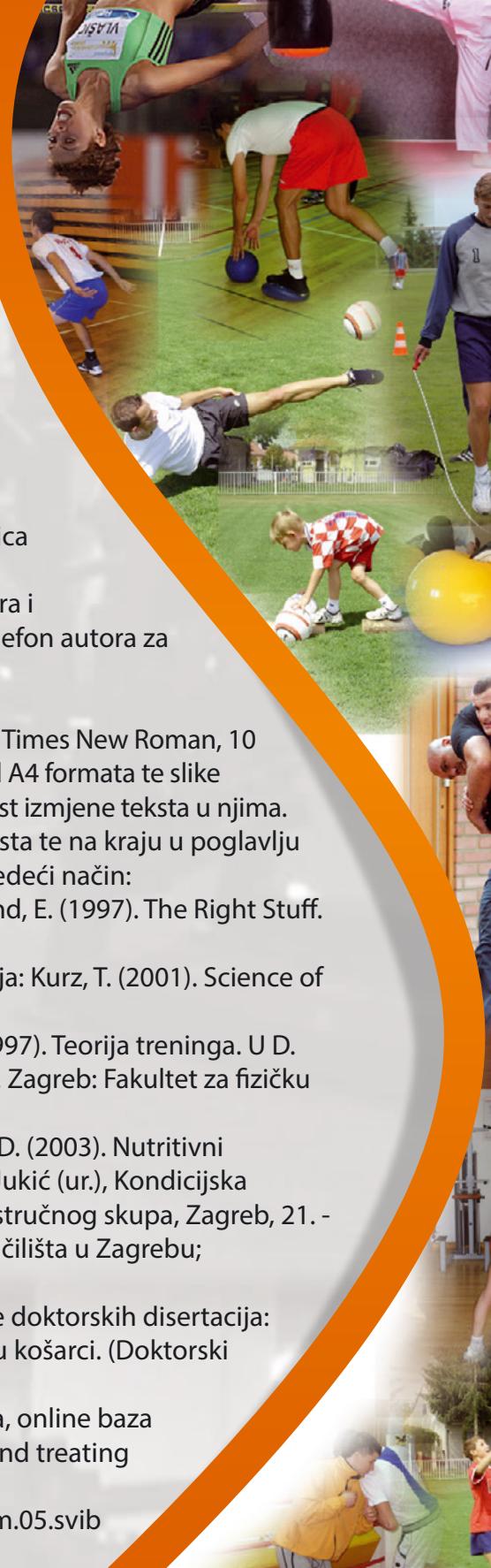
**Studenti: 30 €**

Registraciju i plaćanje kotizacije možete izvršiti na [www.ukth.hr](http://www.ukth.hr) (internet bankarstvo ili PayPal), na licu mjesa ili na žiro račun Udruge kondicijskih trenera Hrvatske, Horvaćanski zavoj 15, 10000 Zagreb, broj: HR3424840081101490221, SWIFT: RZBHHR2X sa svrhom „Sudjelovanje na Konferenciji 2024“.

Svaki sudionik Konferencije koji uplati kotizaciju stječe pravo sudjelovanja na webinaru te dobiva **Zbornik radova u digitalnom izdanju**, „Kondicijska priprema sportaša 2024“ koji će biti moguće skinuti sa weba ukth.hr.

**Raspored predavanja biti će na raspolaganju pred početak konferencije.**

**[www.ukth.hr](http://www.ukth.hr)**



## Upute autorima za izradu radova i poster prezentacija

- Stručni ili znanstveni rad treba biti opsega do maksimalno 7 kartica (Times New Roman, 12 pt, prored 1,5, margine 2,5).
- Uz tekst treba navesti imena i prezimena te titule autora i koautora i institucije u kojima su zaposleni te adresu elektroničke pošte i telefon autora za korespondenciju.
- Jedan autor se može pojaviti na najviše dva prijavljena rada.
- Svaka tablica (Arial Narrow, 10 pt, prored 1) i slike (tekst ispod slika Times New Roman, 10 pt, prored 1) moraju biti na hrvatskom jeziku. Ne smiju biti veće od A4 formata te slike moraju biti jasno vidljive, a tablice i grafovi moraju imati mogućnost izmjene teksta u njima.
- Posebno treba obratiti pažnju na navođenje literature unutar teksta te na kraju u poglavlju Literatura. U poglavlju Literatura korišteni izvori navode se na sljedeći način:
- primjer ispravnog navođenja rada u časopisu: Vermeill, A. i Helland, E. (1997). The Right Stuff. Strength and Conditioning Journal, 2(1), 25 - 30.
- primjer ispravnog navođenja knjige i drugih monografskih izdanja: Kurz, T. (2001). Science of Sports Training. Island Point, VT: Stadion Publishing Company.
- primjer ispravnog navođenja poglavlja iz knjige: Milanović, D. (1997). Teorija treninga. U D. Milanović (ur.), Priručnik za sportske trenere (2.izd.), str. 481 - 603. Zagreb: Fakultet za fizičku kulturu.
- primjer ispravnog navođenja članka iz zbornika radova: Harasin, D. (2003). Nutritivni suplementi u kondicijskom treningu sportaša. U D. Milanović i I. Jukić (ur.), Kondicijska priprema sportaša, Zbornik radova međunarodnog znanstveno-stručnog skupa, Zagreb, 21. - 22. veljače 2003., str. 108 - 112. Zagreb: Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu; Zagrebački športski savez.
- primjer ispravnog navođenja diplomskih i magistarskih radova te doktorskih disertacija: Jukić, I. (2001). Struktura analiza sadržaja kondicijske pripreme u košarci. (Doktorski rad). Zagreb: Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu.
- primjer ispravnog navođenja elektronskih izvora (online časopisa, online baza podataka, članaka ili sažetaka): Harmon, K.G. (2002). Evaluating and treating exercise-related menstrual irregularities. Available at [http://www.physsportsmed.com/issues/2002/03\\_02/harmon.htm](http://www.physsportsmed.com/issues/2002/03_02/harmon.htm). 05.svibanj2003

Vaš pisani doprinos u velikoj mjeri može obogatiti kvalitetu ovogodišnjeg zbornika radova. Ovim prilogom želja nam je Vaša iskustva i spoznaje u radu sa sportašima približiti kondicijskim i sportskim trenerima te drugim stručnim kadrovima. Teme u okviru kojih se mogu prijavljivati radovi za konferenciju:

1. Biomedicinske i biomehaničke osnove kondicijskog treninga
2. Dijagnostika kondicijskih sposobnosti
3. Metodika kondicijskog treninga u pojedinim sportovima
4. Programiranje kondicijske pripreme
5. Prevencija ozljeda u sportu
6. Kondicijska priprema posebnih populacija (vojska, policija, vatrogasci...)
7. Kondicijska priprema u parasportu
8. Kondicijski trening djece i mladih
9. Suvremena trenažna oprema u kondicijskom treningu
10. Kondicijska priprema u funkciji zdravlja

Posebno naglašavamo Natječaj za najbolji studentski rad konferencije i stoga pozivamo sve studente da sudjeluju u konferenciji pisanjem i slanjem svojih radova na temu (autori prijavljenog rada smiju biti samo studenti preddiplomskog i diplomskog studija te se radovi moraju poslati s naznakom: natječaj za najbolji studentski rad!).

Molimo Vas da materijal dovršite i pošaljete najkasnije do 12. siječnja 2024. godine na adresu:  
Udruga kondicijskih trenera Hrvatske  
Horvaćanski zavoj 15  
10000 Zagreb  
ili na e-mail: [ukth.info@gmail.com](mailto:ukth.info@gmail.com)

Kao pisani trag ove konferencije bit će objavljen zbornik radova u digitalnom izdanju koje će pozvani predavači predstaviti kroz teorijska i praktična predavanja, dok ostali autori svoje radove predstaviti će poster prezentacijama.